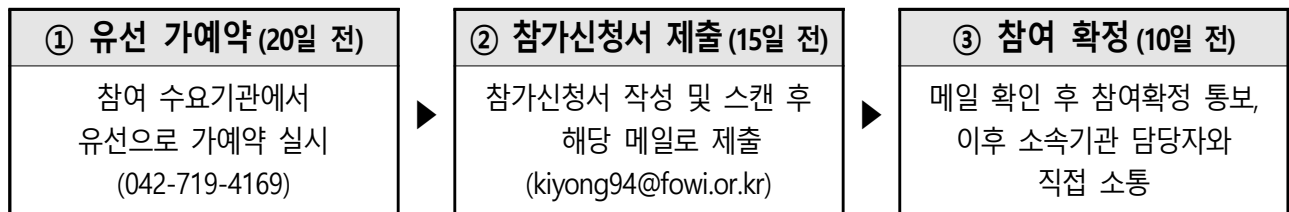


「온드림 숲 속 힐링교실」 참가자 모집 안내문

1 사업소개

- 사업목적: 코로나19 극복 기여자 심신회복을 위한 치유 프로그램 제공
- 운영기간: 2020년 8월 ~ 11월 * 2박3일 11회, 1박2일 14회 운영
- 운영장소: 국립산림치유원, 국립횡성·칠곡·장성·청도·대전숲체원
- 참가대상: 코로나19 감염병 대응인력(의료진·자원봉사자·현장방역관계자 등)
 - * 기관별 단체 참가 또는 개인별 가족(최대 5인)과 함께 참가 가능
- 지원내용: 숙박·식사·산림치유 프로그램비·문화예술 공연비·차량비 일체
 - * 차량비는 기관에서 참가자 20인 이상 신청시 단체버스 제공으로 지원됨
- 협력기관: 현대차 정몽구 재단, 산림청, 한국산림복지진흥원
- 신청문의 및 접수: 한국산림복지진흥원(☎ 042-719-4169)

2 신청방법



- 참여 수요기관에서 운영 프로그램·일정 확인 후 전화로 가예약
 - * 운영일정은 [붙임1], 운영장소별 프로그램은 [붙임2]를 통해 확인
- 전화 가예약 이후 5일 이내에 참가신청서를 작성해 메일로 제출
 - * 진흥원 담당자 메일(kiyong94@fowi.or.kr)로 제출(신청서 작성 후 스캔 必)
- 참가 확정 이후 운영장소별 담당자와 세부일정 조율
 - * 단체 신청 경우, 공문·참가신청서·참가자명단·개인정보동의서 등 [붙임3] 제출
 - * 개인(가족) 신청 경우, 참가신청서(직인 필수)·참가자명단·개인정보동의서 제출
- (배정 우선순위) 유선 가예약 순으로 우선배정하고 참가신청서 제출 시 확약
 - * 참가신청서 미제출로 인한 자동예약 취소 시 후순위 신청기관으로 안내

붙임 1

운영일정

□ 2박3일(11회)

구분	산림치유원 (6회, 240명)		장성숲체원 (5회, 200명)	
담당	이상구(054-639-3525)		조영민(061-399-1858)	
1	9.19(토)-21(월)	40명	8.29(토)-31(월)	40명
2	9.25(금)-27(일)	40명	9.13(일)-15(화)	40명
3	10.12(월)-14(수)	모집완료	10.27(화)-29(목)	모집완료
4	10.25(일)-27(화)	40명	11.9(월)-11(수)	50명
5	10.27(화)-29(목)	40명	11.23(월)-25(수)	40명
6	11.16(월)-18(수)	40명	-	-

□ 1박2일(14회)

구분	횡성숲체원 (5회, 200명)		칠곡숲체원 (4회, 160명)		청도숲체원 (2회, 80명)		대전숲체원 (3회, 120명)	
담당	정예운(033-340-6307)		이지혜(070-4490-6512)		천주현(054-370-8520)		김지연(042-718-1535)	
1	9.4(금)-5(토)	40명	9.11(금)-12(토)	40명	9.16(수)-17(목)	40명	9.10(목)-11(금)	40명
2	9.17(목)-18(금)	모집완료	9.17(목)-18(금)	40명	10.19(월)-20(화)	40명	9.24(목)-25(금)	40명
3	10.15(목)-16(금)	35명	10.8(목)-9(금)	40명	-	-	10.15(목)-16(금)	모집완료
4	10.29(목)-30(금)	40명	11.12(목)-13(금)	40명	-	-	-	-
5	11.5(목)-6(금)	40명	-	-	-	-	-	-

※ 위의 일정 및 인원은 참가기관 및 내부 사정 등에 따라 일부 변경될 수 있음.

□ 산림치유 프로그램

구분	키워드	프로그램	유형
산림치유원	정적	“숨, 희망백신” (산책+명상+다도+치유장비체험)	2박3일
장성숲체원	채움	“편백숲, 나비 날다” (차.향.춤테라피+명상+운동)	2박3일
횡성숲체원	활력	“대.다.나.다” (명상+우드버닝+트레킹)	1박2일
칠곡숲체원	회복	“코로나 off, 숲으로 on” (명상+산책+다도)	1박2일
청도숲체원	집중	“마음이 쉬어가는 숲” (DIY만들기+명상)	1박2일
대전숲체원	휴식	“토닥林” (운동+명상+책만들기)	1박2일

○ (국립산림치유원) “숲, 희망백신”

시간	프로그램	주요 내용	
1 일 차	13:00	생활안내 및 안전교육	<ul style="list-style-type: none"> • (숲을 바라보다) 스모비를 활용한 마사지. 스트레칭 및 다양한 걷기 운동 • (통나무 명상) 나무와 함께하는 교호호흡 (흐트러진 몸과 마음을 바로잡는 호흡법)과 명상 • (셀프치유) 냉.온욕기법, 건강증진실요 내 소도구를 활용한 자가 산림치유 체험
	14:00	숙소입실	
	15:00	숲을 바라보다(2h)	
	17:00	통나무 명상(1h)	
	18:00	저녁식사	
	20:00	셀프치유(1h)	
2 일 차	8:00	아침식사·휴식	<ul style="list-style-type: none"> • (숲을 담은 차) 차와 함께하는 명상, 전통 다기를 활용한 다도와 다예에 대해 배움 • (숲을 꿈꾸다) 숲을 활용한 휴식을 통한 생활 스트레스 저감 활동, 요가 동작을 응용한 바르게 걷기·숨쉬기 운동 및 해먹 체험 • (밸런스 테라피) 소도구(스파이키 트윈롤러, 탄력밴드 등)를 활용한 코어근육 강화 운동
	10:00	숲을 담은 차(2h)	
	12:00	점심식사·휴식	
	15:00	숲을 꿈꾸다(2h)	
	17:00	밸런스 테라피(1h)	
	18:00	저녁식사	
	19:00	문화예술 프로그램(1h)	
3 일 차	8:00	아침식사·휴식·퇴실	<ul style="list-style-type: none"> • (치유장비체험) 음파진동 반신욕기, 음파 어쿠스틱힐러, 아쿠아스파마사지, 아쿠아 라인, 아쿠아스파마사지 등 치유장비 체험
	10:00	치유장비체험(2h)	
	12:00	점심식사	

○ (국립장성숲체원) “편백숲 나비 날다”

시간		프로그램	주요 내용
1 일차	13:00	생활안내 및 안전교육	<ul style="list-style-type: none"> • (푸른빛 하늘 마주하기) 방장산 정상 트레킹 코스(3단계)를 따라 본인 마음 이해하기 • (면역차 테라피) 면역력 증진을 위한 삼채차, 더덕차, 도라지차 음용 및 심신안정 유도 • (셀프치유) 영화 감상을 통한 마음치유 • (마음에 새기다) 숲 경관명상을 통한 본인 객관화 이후 시를 통해 본인 마음 표현하기 • (나를 채우는 향) 아로마오일과 편백볼을 활용한 마사지, 편백 미스트 만들기 • (초록빛 숲 산책) 편백치유의숲으로 이동해 오감과 거울을 활용한 숲길 산책 • (애벌레의 꿈) 숲 속 해먹을 활용한 하늘 보기.호흡명상 및 긍정 에너지 채우기 • (편백숲 나비효과) 나비가면 기공체조(춤 테라피)를 통한 신체·정신적 스트레스 해소 • (초록빛 날개 퍼다) 아침햇살 명상, 탄력 밴드·편백나무를 활용한 근육 이완운동 • (함께 비상) 불안감을 떨치고 자신감을 회복하는 희망과 치유메세지 전달
	14:00	숙소입실	
	15:00	푸른빛 하늘 마주하기(2h)	
	17:00	면역차 테라피(1h)	
	18:00	저녁식사	
	19:00	셀프치유(1h)	
2 일차	8:00	아침식사·휴식	
	10:00	마음에 새기다(1h)	
	11:00	나를 채우는 향(0.5h)	
	11:30	점심식사·이동	
	14:00	초록빛 숲 산책(1h)	
	15:00	애벌레의 꿈(1h)	
	16:00	편백숲 나비효과(1h)	
17:00	이동·저녁식사		
19:00	문화예술 프로그램(1h)		
3 일차	8:00	아침식사·휴식·퇴실	
	9:00	초록빛 날개 퍼다(1h)	
	10:00	함께 비상(1.5h)	
	11:30	점심식사	

○ (국립횡성숲체원) “대.다.나.다” (대한민국. 다이졌다. 코로나19. 다이졌다.)

시간		프로그램	주요 내용
1 일차	13:00	생활안내 및 안전교육	<ul style="list-style-type: none"> • (숲에 안기다) 치유의 숲길을 활용한 걷기. 호흡명상과 숲 속 다담을 통한 에너지 회복 • (마음에 새기다) 우드버닝 프로그램, 목재 단면에 명언, 좋아하는 글귀를 새겨 간직함 • (숲에 빠지다) 트레킹과 접목해 숲에 숨겨져 있는 퀴즈(자연상식, 내면치유 관련) 풀기
	14:00	숲에 안기다(2h)	
	15:00	마음에 새기다(2h)	
	18:00	저녁식사	
	19:00	문화예술 프로그램(1h)	
2 일차	8:00	아침식사·휴식	
	9:30	숲에 빠지다(1.5h)	
	12:00	점심식사	

○ (국립칠곡숲체원) “코로나 off, 숲으로 on”

시간	프로그램	
1 일 차	13:00	생활안내 및 안전교육
	14:00	맘열林(2h)
	16:00	토닥林(2h)
	18:00	저녁식사
	19:00	문화예술 프로그램(1h)
2 일 차	8:00	아침식사·휴식
	10:00	기다林(2h)
	12:00	점심식사

주요 내용
<ul style="list-style-type: none"> • (맘열林) 참가자들 간 친밀감을 형성하고 자연물을 활용해 위로를 전하는 시간
<ul style="list-style-type: none"> • (토닥林) 숲 속에서 맨발로 바이오피드백을 활용한 걷기 운동 및 와식 명상
<ul style="list-style-type: none"> • (기다林) 마음 회복을 위한 다식 만들기, 다도 체험하기와 캠프 이후 미래 응원하기

○ (국립청도숲체원) “마음이 쉬어가는 숲”

시간	프로그램	
1 일 차	13:00	생활안내 및 안전교육
	14:00	숙소입실
	15:00	몰입의 즐거움(3h)
	18:00	저녁식사
	19:00	문화예술 프로그램(1h)
2 일 차	8:00	아침식사·휴식
	10:00	마음 이완 休(2h)
	12:00	점심식사

주요 내용
<ul style="list-style-type: none"> • (몰입의 즐거움) D.I.Y. 도마 만들기 프로그램(도안 그리기→목재 재단→손잡이 구멍 뚫기→연마→오일 마감→건조), 도마 만들기에 몰입함으로써 일상 속 스트레스에서 벗어남
<ul style="list-style-type: none"> • (마음 이완 休) 숲 속 해먹체험을 통해 자연과 함께하는 마음명상 및 휴식시간

○ (국립대전숲체원) “토닥林”

시간	프로그램	
1 일 차	14:00	생활안내 및 안전교육
	15:00	숙소입실
	16:00	소도구 운동(1h)
	17:00	통나무 명상(1h)
	18:00	저녁식사
	19:00	문화예술 프로그램(1h)
2 일 차	8:00	아침식사
	9:00	숲에서 찾은 나의 모습(3h)
	12:00	점심식사
	13:00	설문조사·마무리

주요 내용
<ul style="list-style-type: none"> • (소도구 운동) 소도구를 활용한 코어근육, 척추 강화 운동 및 싯핏 레크리에이션을 통한 신체 부위별 균형도 확인하기
<ul style="list-style-type: none"> • (통나무 명상) 통나무를 이용한 혈액순환 강화 운동(머리→목→어깨→가슴(등)→복부허리→골반·고관절→허벅지→종아리→발)
<ul style="list-style-type: none"> • (숲에서 찾은 나의 모습) 숲 속 나와 닮은 자연물을 찾아 관찰하고 즉석 사진 인화를 통해 나만의 책 만들기

□ 참여신청 공문

기 관 명

수 신 한국산림복지진흥원장

(경유) 산림치유기획팀장

제 목 2020년 온드림 숲 속 힐링교실 참여신청서 제출

1. 귀 원의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 신종 코로나바이러스감염증 확산 방지를 위해 기여자 지원인력 대상 심리지원을 위한 ‘코로나19 극복 기여자 대상 온드림 숲 속 힐링교실’ 참여를 위해 붙임과 같이 서류를 제출합니다.

1. 기 관 명 :
2. 신청인원 : 의료진 및 병원 종사자 등 00명

구 분	신청인원	비 고
의사	()명	
간호사	()명	
병원종사자	()명	
현장방역관계자	()명	
자원봉사자	()명	
기 타	()명	
합 계	()명	-

- 붙임 1. 사업자등록증 또는 고유번호증 1부.
2. 참여신청서 및 참여자 명단 1부.
3. 개인정보 동의서 1부. 끝.

기 관 장

기안자 직위(직급)
서명

검토자 직위(직급)
서명

결재권자 직위(직급)
서명

협조자

시행 처리팀명-연도별 일련번호 접수
(시행일)

우 도로명주소

/ 홈페이지 주소

전화번호()

팩스번호()

/

담당자 전자우편주소

/ 공개 구분

□ 참가자 명단

번호	직업유형 (참여신청서)	참석자명	성별	주민등록번호	연락처	자차 이동시 차량번호
1	현장방역 관계자	홍길동	남	751010-1234567	010-1234-5678	12가1234
2	간호사	허난설현	여	800101-2345678	010-9876-5432	23나2345
3	...					
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
...						

* 직업유형은 참가신청서 참가자 구성 내 세부유형별 구분에 따른 작성

* 주민등록번호는 캠프 운영시 여형자보험 가입에 활용

* 차량번호는 국립 산림복지시설 입구 통과 시 필요

□ 개인정보 동의서

‘온드림 숲 속 힐링교실’
참가를 위한 개인정보 수집·이용 및 제3자 제공 동의서

한국산림복지진흥원에서는 프로그램 참가자를 위하여 「개인정보보호법」 제15조(개인정보의 수집·이용) 및 제22조에 따라 귀하의 개인정보를 아래와 같이 수집·이용을 하고자 합니다. 다음의 사항에 대해 충분히 숙지하신 후, 작성·동의체크 및 서명하여 주시기 바랍니다.

□ 개인정보 수집·이용 내역

1. 개인정보의 수집·이용 내역 (필수 항목)

수집·이용 항목	수집·이용 목적	보유기간
성명 생년월일 성별 연락처 사진	숲체험 교육사업 참가자 관리 및 보험가입을 위한 개인정보 수집	숲체험교육사업 증빙을 위해(보조금관리에 관한 법률 25조 3항에 따라 5년 보관)

※ 위의 개인정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 위 사항은 프로그램 참여에 반드시 필요한 사항으로 거부하실 경우 프로그램 참여가 불가능함을 알려드립니다.

☞ 위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의합니다. 동의함 미동의

2. 선택적 개인정보 수집·이용 내역 (동의거부 가능)(해당 시 작성함)

수집·이용 항목	수집·이용 목적	보유기간
(해당 시 작성함)	숲체험 교육사업 참가자 관리 및 보험가입을 위한 개인정보 수집	숲체험교육사업 증빙을 위해(보조금관리에 관한 법률 25조 3항에 따라 5년 보관)

※ 위의 개인정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 위 사항은 프로그램 참여에 반드시 필요한 사항으로 거부하실 경우 프로그램 참여가 불가능함을 알려드립니다.

☞ 위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의합니다. 동의함 미동의

□ 민감정보 수집·이용 내역

수집·이용 항목	수집·이용 목적	보유기간
장애여부	숲체험 교육사업 참가자 관리 및 보험가입을 위한 개인정보 수집	숲체험교육사업 증빙을 위해(보조금관리에 관한 법률 25조 3항에 따라 5년 보관)

※ 위의 개인정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 위 사항은 프로그램 참여에 반드시 필요한 사항으로 거부하실 경우 프로그램 참여가 불가능함을 알려드립니다.

☞ 위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의합니다. 동의함 미동의

□ 개인 정보 제 3자 제공 내역

제공받는 자	제공 목적	제공하는 개인정보 항목	보유 및 이용기간
에이스아메리칸화재 해상보험 등	여행자보험 가입	성명, 주민등록번호	보험혜택이 완료되는 시점

※ 위의 개인정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 위 사항은 프로그램 참여에 반드시 필요한 사항으로 거부하실 경우 프로그램 참여가 불가능함을 알려드립니다.

☞ 위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의합니다. 동의함 미동의

수집일시: 2020 년 월 일

참가자: ○○○기관 본인 서명: _____ (인 또는 서명)

※ 정보주체가 만14세 미만의 아동인 경우
위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의하십니까? (예, 아니오)

_____ 년 월 일

본인 성명 (서명 또는 인)
법정대리인 성명 (서명 또는 인)

한국산림복지진흥원장 귀중

코로나-19 수고하셨습니다!

온드림 숲속 힐링교실

국립산림복지시설로 지친몸과 마음 힐링하러 오세요!

운영장소

| 국립산림복지시설 6개소
(국립산림치유원, 국립횡성숲체원, 국립칠곡숲체원, 국립장성숲체원, 국립청도숲체원, 국립대전숲체원)

참가대상

| 코로나-19 극복기여자 1,000명
(의료진, 자원봉사자, 현장방역관계자 등 단체 및 가족)

접수방법

1. 유선 가예약 (042-719-4169)
2. 참여신청서 제출 (kiyong94@fowi.or.kr)
3. 참여 확정

지원내용

| 전액지원 : 숙박·식사·산림치유 프로그램비·문화예술 공연비·차량비 일체
* 단체 20인 이상 신청에 한해 차량비(단체버스) 지원

프로그램

장소	키워드	프로그램
국립산림치유원 (경북 영주)	정적	숨, 희망백신 (산책+명상+다도+치유장비)
국립장성숲체원 (전남 장성)	채움	편백숲, 나비 날다 (차.향.츄데라피+명상+운동)
국립횡성숲체원 (강원 횡성)	활력	대.다.나.다 (명상+우드버닝+트레킹)
국립칠곡숲체원 (경북 칠곡)	회복	코로나 off, 숲으로 on (명상+산책+다도)
국립청도숲체원 (경북 청도)	집중	마음이 쉬어가는 숲 (DIY만들기+명상)
국립대전숲체원 (대전광역시)	휴식	토닥림 (운동+명상+책만들기)

운영기간

| 2020년 8월 29일 ~ 11월 25일 (25회)
* 1박2일 또는 2박3일

제출서류

| 단체: 공문, 참가신청서, 참가자명단, 개인정보동의서
개인: 참가신청서, 참가자명단, 개인정보동의서

문의처

| 한국산림복지진흥원 | 042-719-4169, kiyong94@fowi.or.kr

www.fowi.or.kr

